

Die entspannte Kriegerin



Deine weibliche Kraft und Bogenschießen
3. - 5. Mai 2024



Wir öffnen an diesem Wochenende einen Raum für den Tanz gegensätzlicher Qualitäten. Du kannst im Kreis der Frauen ankommen, dein Frausein nähren und im Bogenschiessen deinen Weg bestärken. Das Bogenschiessen führt uns in unseren Körper mit seiner Weisheit und verbindet uns mit unserer Kraft.

Das Leben bewegt sich zwischen Hingabe und Ausrichtung. Diese Polaritäten in uns als eine untrennbare Einheit zu verankern, stärkt unsere Kräfte im Alltag. Der innere Mann und die innere Frau nehmen ihren Platz ein. Du kannst aus weiblichen und männlichen Qualitäten schöpfen.

**Weich sein und ausgerichtet sein
Loslassen und ein Ziel haben**

**Empfindsam und kraftvoll sein
Mich verbinden und zu meinen Grenzen stehen**

Seminarort: Alter Gasthof Missen (www.alter-gasthof.de) im Spreewald

Zeit: Freitag, 3.5.2024 von 18 Uhr bis Sonntag, 5.5.2024 um 14 Uhr

Seminarpreis: 560 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Kontakt: Anne König, www.selbstausruck-und-heilung.de, 0351 81077980

Peggy Wochatz, www.spannend-loslassen.de, bogenschiessen@protonmail.com

0179 2379049

